

# Angebote des Sozialpsychiatrischen Zentrums für Wermelskirchen, Burscheid und Leichlingen

## Wermelskirchen

### Programm:

#### Montag

Offener Treff	14:30 - 18:00
Sprechstunde	16:00 - 17:00
alpha schlemmerEck - Kochen & Genießen	14:30 - 18:00
Freizeittreff (1x im Monat) (Termin: siehe besondere Veranstaltungen)	

#### Dienstag

Kochgruppe)	10:00 - 13:00
Offener Treff (mit Mittagessen um 12:00)	11:00 - 13:00

#### Mittwoch

Kreativgruppe	12:30 - 14:30
Die (-Gesprächs) Gruppe (jeden 2ten Mittwoch)	15:00 - 16:30

#### Donnerstag

Offener Treff	09:00 - 12:00
Sprechstunde	09:00 - 10:00
Frühstück	10:00 - 11:30
Bogenschießen (Halzenberg)	14:00-18:30
Fahrdienst 13:40 Uhr ab SPZ, zurück 16:00 Uhr	
Migrationsberatung durch den BSSKV e.V. alle 14 Tage	14:30-16:30

#### Freitag

Spielenachmittag (1x im Monat) (13.12.2024)	15:00 - 17:00
Backen mit Lenni (06.12+20.12.2024)	ab 15:30

#### Samstag

Bogenschießen (Halzenberg)	14:00 - 17:00
----------------------------	---------------

#### Sonntag

Cafe (08.12+22.12.2024)	14:00 - 16:00
----------------------------	---------------

## Leichlingen

#### Dienstag

Offener Treff	14:00 - 16:30
Außer erster Di. im Monat!	

Freizeittreff (erster Di. im Monat)  
(Zeit: siehe besondere Veranstaltungen)

#### Mittwoch

Sprechstunde: Suchtberatung des Diakonischen Werks, nur nach tel. Vereinbarung unter 02196-93431

#### Donnerstag

Frühstückstreff	09:30 - 12:00
Sprechstunde	11:00 - 12:00

## Besondere Veranstaltungen

### Dezember- Wermelskirchen:

**Di.03** Weihnachtsfeier im SPZ 14:00-17:00  
Bitte ein Wichtelgeschenk im Wert von 5€ mitbringen!

**Mo.16** Lichterweihnachtsmarkt 14:30-20:00  
in Dortmund  
Eigenanteil(3€)

**Di.24** Heiligabendfeier im SPZ 10:00-12:00

### Weihnachten (25 bis 26.12.) keine Angebote !

**Di.31** Silvesterfrühstück 10:00-13:00  
Selbstkosten (siehe Aushang SPZ WK)

### Offener Treff Wermelskirchen

Leute kennen lernen, Gespräche, Kaffee trinken, Zeitung lesen, gemeinsam Spielen, kostenlos ins Internet.  
Ansprechpartner: Jörn Dreißigacker

### Sprechstunde

Beratung für Menschen in seelischen Krisensituationen oder mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige.  
Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.  
Ansprechpartnerinnen:  
Anna -Lisa Budniok (Wermelskirchen)  
Katrin Buchholz (Leichlingen)

### alpha schlemmerEck - Kochen & Genießen im SPZ Wermelskirchen

Leckeress Essen wird gemeinsam gekocht und gegessen.  
Kosten 4,00 €  
Ansprechpartnerin: Käthe M. Schmidt

### Offener Treff- in der Kontaktstelle Leichlingen

Nettes zusammenkommen, Spiele spielen...  
Ansprechpartnerin: Katrin Buchholz

### Freizeittreff in der Kontaktstelle Wermelskirchen und in Leichlingen

1x im Monat abwechselnde Freizeitaktivitäten: Z. B. Schwimmen, Bowling, Minigolf, Ausflug zum See.  
Kosten je nach Angebot 1,00-3,00 €.  
Ansprechpartnerinnen: Käthe M. Schmidt, Katrin Buchholz

### Spielenachmittag im SPZ Wermelskirchen

Kontakte knüpfen, Gespräche, gemeinsam Spielen  
Ansprechpartner: Jörn Dreißigacker

### Sonntagscafe

Leute treffen, Gespräche führen, gemeinsam frisch gebackenen Kuchen oder Torte genießen.  
14 - 16 Uhr. Kosten 2,50 €.  
Ansprechpartner: Jörn Dreißigacker