

Ergotherapie

Selbstständigkeit im Alltag

alpha e.v.
Soziale Dienstleistungen

Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die aufgrund körperlicher, neurologischer oder psychischer Erkrankungen Schwierigkeiten im Alltag erleben. Wenn Tätigkeiten wie Selbstversorgung, Arbeit, Schule, Freizeit oder soziale Kontakte nicht mehr wie gewohnt gelingen, kann ergotherapeutisches Training wirksam unterstützen. Gemeinsam arbeiten wir daran, Ihre Selbstständigkeit zu stärken und wichtige Aktivitäten wieder möglich zu machen.



Was wir erreichen wollen:

Unser Ziel ist es, Sie dabei zu begleiten, Ihren Alltag wieder aktiv und zufrieden zu gestalten. Ergotherapie bietet ein breites Spektrum bewährter Techniken und Methoden, die Schritt für Schritt Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität verbessern. An Ihren individuellen Bedürfnissen orientiert, entwickeln wir gemeinsam Wege, mit denen Sie für Sie wichtige Aktivitäten wieder aufnehmen oder neu gestalten können – Schritt für Schritt und orientiert an Ihren persönlichen Zielen. Denn auch der Alltag will trainiert sein.



Wo können wir helfen?

Unsere Behandlung richtet sich unter anderem an Menschen mit psychischen, neurologischen oder körperlichen Erkrankungen.

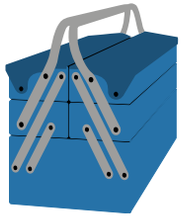


- Psychisch-funktionell: für Menschen, die aufgrund psychischer Erkrankungen ihren Alltag nur eingeschränkt bewältigen können, z. B. bei Depressionen, Angststörungen, Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen oder Suchterkrankungen.
- Sensomotorisch-perzeptiv: für Menschen mit neurologischen Erkrankungen oder Verletzungen, etwa nach Schlaganfall, bei Parkinson, Multipler Sklerose oder Demenz.
- Motorisch-funktionell: für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, z. B. nach Operationen, Verletzungen oder bei degenerativen Erkrankungen wie Arthrose oder Rheuma.
- Ergotherapie für Kinder (ab vier Jahren): z. B. bei AD(H)S, Entwicklungs- oder Wahrnehmungsstörungen, Konzentrationsproblemen oder Schwierigkeiten der Grafomotorik.

Für Unternehmen bieten wir Schulungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung an und unterstützen Mitarbeitende im präventiven Umgang mit Stress und beruflichen Belastungen.

Wie arbeiten wir?

Zu Beginn der Therapie besprechen wir gemeinsam Ihre persönlichen Ziele und analysieren, welche Aktivitäten im Alltag schwerfallen oder nicht mehr möglich sind. Auf dieser Grundlage entwickeln wir einen individuellen Behandlungsplan.



Die Therapie orientiert sich an Ihren Ressourcen, Bedürfnissen und Lebenssituationen. Übungen und Trainings können vorbereitend oder direkt alltagsnah durchgeführt werden und beinhalten beispielsweise:

- Training von Motorik, Kraft und Koordination
- Förderung von Wahrnehmung, Konzentration und Gedächtnis
- Entwicklung und Training alltagspraktischer Fähigkeiten
- Beratung zu Hilfsmitteln und Wohnraumanpassung
- Strategien zur Stressbewältigung und Entspannung

Dabei greifen wir auf ein breites Spektrum bewährter ergotherapeutischer Techniken und Methoden zurück. Die unterschiedlichen Trainingsformen, therapeutischen Verfahren und Hilfsmittel ermöglichen eine individuell abgestimmte Behandlung – orientiert an Ihren Zielen und Ihrem Alltag.

Organisatorisches

Ergotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen, die die Behandlungskosten übernehmen. Die Verordnung kann durch Haus- oder Fachärzt*innen erfolgen.



Neben Einzeltherapien bieten wir Gruppenangebote sowie zertifizierte Präventionskurse wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung an.

Unsere Praxis finden Sie in den Räumen des alpha e.V.:

Handlungsreich – Praxis für Ergotherapie
Oberdörnen 84
42283 Wuppertal-Barmen
(ÖPNV: Bogenstr. / Alter Markt)

Kontakt

Wir beraten Sie gerne – nehmen Sie Kontakt mit uns auf, und Sie erhalten alle wichtigen Informationen in einem unverbindlichen Beratungsgespräch. Auf ein Gespräch freut sich:



Ramon Barata
+49 151 55673074
rbarata@alphaev.de

Zusätzliche Informationen finden Sie auf unserer Projekt-Website ergotherapie.alphaev.de

Ein Angebot des alpha e.V.

Handlungsreich – Praxis für Ergotherapie
Oberdörnen 84
42283 Wuppertal
+49 202 31758825
info@alphaev.de
www.alphaev.de

Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen, Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke. Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

Zugelassen nach AZAV

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

DER PARITÄTISCHE Unser Spitzenverband
DVE Deutscher Verband Ergotherapie
TRÄGERKONFERENZ DER ERZIEHUNGSSTELLEN IM RHEINLAND e.V.
Dachverband Gemeindepsychiatrie
Bundesverband Soziotherapie
DGSP Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V.
Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern
AGPR Arbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrie Rheinland e.V.
IGFH Internationale Gesellschaft für erzieherische Hilfen