



Tagespflege

Gemeinschaft und Struktur im Alltag

Für wen sind wir da?

Die Tagespflege bietet Unterstützung für Menschen, die ihren Alltag nicht mehr vollständig alleine gestalten können, sich aber weiterhin ein Leben im eigenen Zuhause wünschen. Dazu gehören ältere Menschen ebenso wie Menschen mit körperlichen, kognitiven oder psychischen Einschränkungen.



Gleichzeitig entlastet die Tagespflege Angehörige, die ihre nahestehenden Menschen tagsüber gut begleitet und in verlässlichen Händen wissen möchten.

Was wir erreichen wollen:

Ziel der Tagespflege ist es, Ihnen einen abwechslungsreichen und gut strukturierten Tag zu ermöglichen. Durch Gemeinschaft, Aktivität



und individuelle Unterstützung fördern wir Wohlbefinden, Orientierung und Teilhabe. Gleichzeitig tragen wir dazu bei, vorhandene Fähigkeiten zu erhalten und Sicherheit im Alltag zu stärken.

Für Angehörige schaffen wir Entlastung und Verlässlichkeit. So kann das Leben im eigenen Zuhause möglichst lange erhalten bleiben und mit positiven Erlebnissen im Alltag verbunden werden.

Wo können wir helfen?

Sie bleiben zu Hause wohnen, verbringen den Tag aber in Gemeinschaft bei uns. Damit unterstützen wir insbesondere bei:



- fehlender Tagesstruktur oder Orientierung im Alltag
- Einsamkeit oder sozialem Rückzug
- psychischen sowie körperlichen Belastungen oder Erkrankungen
- kognitiven Einschränkungen, z. B. Gedächtnisproblemen

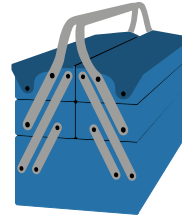
Zu unseren Angeboten gehören beispielsweise:

- gemeinsame Mahlzeiten und Kaffeetrinken
- hauswirtschaftliche und lebenspraktische Tätigkeiten
- Spaziergänge und gemeinsames Einkaufen/ Einkaufstraining
- gemeinsames Kochen in der offenen Küche
- Förderung kognitiver Fähigkeiten
- Gespräche und Bildungsangebote (z. B. aktuelles Tagesgeschehen)
- kreative, musikalische und bewegungsorientierte Angebote, Spiele und Spaß

Die Tagespflege ist ein Ort für Begegnung, Aktivität und individuelle Unterstützung und bietet dabei Raum für Entspannungs- und Ruhezeiten.

Wie arbeiten wir?

Unsere Arbeit orientiert sich an Ihren persönlichen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Interessen. Sie werden von einem festen Pflgeteam begleitet, das Ihre Entwicklung im Blick behält.



Wir verbinden pflegerische Unterstützung mit aktivierender Betreuung. Ziel ist es, vorhandene Fähigkeiten zu erhalten, zu fördern und Ihnen Sicherheit im Alltag zu geben. Dabei legen wir großen Wert auf eine wertschätzende Atmosphäre, in der Sie sich wohl- und willkommen fühlen.

Für Angehörige bedeutet unser Angebot Entlastung und die Gewissheit, dass ihre nahestehenden Menschen tagsüber gut begleitet werden.

Dazu gehören unter anderem:

- ganzheitliche Pflege und psychosoziale Betreuung
- individuelle Unterstützung im Alltag
- Förderung von Bewegung, Wahrnehmung und kognitiven Fähigkeiten
- Training sozialer Kompetenzen
- abwechslungsreiche Gestaltung des Tages
- Rückzugsmöglichkeiten in Ruhebereichen

Unsere barrierefreien Räumlichkeiten bieten sowohl Aktiv- als auch Ruhezonen.

Organisatorisches

Die Tagespflege findet montags bis freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist an ein bis fünf Tagen pro Woche möglich. Ein

Fahrdienst kann organisiert werden.

Die Kosten werden – abhängig vom Pflegegrad – größtenteils von der Pflegekasse



übernommen. Wir beraten Sie gerne individuell zu den finanziellen Möglichkeiten und unterstützen bei der Antragstellung.

Nutzen Sie die Möglichkeit eines kostenlosen Schnuppertages! Sie finden uns hier:

alpha e.V. – Tagespflege
Oberdörnen 82
42283 Wuppertal-Barmen
(ÖPNV: Bogenstr. / Alter Markt)

Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freuen sich:



Malika Fares
☎ +49 202 317588-20
✉ mfares@alphaev.de

Die Maßnahme ist ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle
Oberdörnen 82
42283 Wuppertal
☎ +49 202 317588-20
✉ info@alphaev.de
🌐 www.alphaev.de



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

