



Trassen-Tandem

Berufsorientierung durch persönliches
Mentoring

Für wen sind wir da?

Trassen-Tandem richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 9. Klasse, die vor der Berufswahl stehen, sich für ein Praktikum interessieren und



einen geeigneten Ausbildungsplatz suchen. Gleichzeitig sprechen wir Erwachsene an, die bereit sind, als Mentor*innen diese

Jugendlichen ehrenamtlich zu begleiten, ihre Berufs- und Lebenserfahrung einzubringen und Orientierung zu bieten. Dabei begegnen sie jungen Menschen offen und bestärken sie darin, ihre eigenen beruflichen Möglichkeiten zu entdecken und zu nutzen.

Was wir erreichen wollen:

Trassen-Tandem hat zum Ziel, Jugendliche in einer zunehmend komplexen Arbeits- und Lebenswelt bei der Berufsorientierung und beim



Übergang von der Schule in den Beruf zu unterstützen. Durch den persönlichen Austausch mit erfahrenen Mentor*innen gewinnen sie Orientierung, stärken ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und entwickeln Perspek-

tiven für ihren weiteren Weg. Gleichzeitig entsteht ein generationenübergreifender Dialog, in dem auch die Mentor*innen neue Einblicke in die Lebenswirklichkeit junger Menschen gewinnen. So profitieren beide Seiten von einem Austausch auf Augenhöhe.

Wo können wir helfen?

Der alpha e.V. schafft die Voraussetzungen dafür, dass aus Jugendlichen und ehrenamtlichen Mentor*innen passende Tandems entstehen. Durch die persönliche Begleitung erhalten Jugendliche Unterstützung bei allen Fragen rund um Berufsorientierung, Praktikum und Ausbildung sowie Raum, eigene Stärken zu entdecken und Zukunftsperspektiven zu entwickeln.



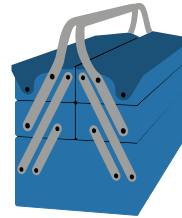
Die Begleitung orientiert sich am Berufswahlprozess und den persönlichen Interessen der Jugendlichen. Gemeinsam werden beispielsweise

- berufliche Interessen und Stärken entdeckt
- Praktikums- und Ausbildungsplätze gesucht
- Bewerbungsunterlagen erstellt und Vorstellungsgespräche vorbereitet
- Betriebe und Berufsfelder kennengelernt
- schulische und berufliche Fragen besprochen
- Herausforderungen gemeinsam reflektiert und Lösungen entwickelt

Jedes Tandem gestaltet seinen Weg individuell. Im Mittelpunkt stehen Vertrauen, gegenseitiger Austausch und die Freude daran, gemeinsam den nächsten Schritt zu gehen.

Wie arbeiten wir?

Das Projekt beginnt bereits Ende der 8. Klasse mit der Vorstellung in der Schule. Interessierte Schülerinnen und Schüler können sich be-



werben und werden gemeinsam mit ihren Eltern über das Angebot informiert. Gleichzeitig lernen interessierte Mentor*innen das Projekt kennen und bereiten sich in mehreren Workshops auf ihre Aufgabe vor.

Der alpha e.V. koordiniert den gesamten Projektverlauf, begleitet die Vorbereitung und stellt Jugendliche und Mentor*innen zu passenden Tandems zusammen. Dabei werden gemeinsame Interessen, Persönlichkeiten und individuelle Erwartungen berücksichtigt.

Über mindestens ein Jahr treffen sich die Tandems regelmäßig und gestalten ihr Vorgehen individuell und bedarfsgerecht. Der gemeinsame Weg orientiert sich an den einzelnen Schritten der Berufsorientierung – von der ersten Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken über die Praktikumssuche bis hin zur Bewerbung um einen Ausbildungsplatz. Regelmäßige Austauschtreffen und feste Ansprechpartner*innen geben den Tandems während der gesamten Projektlaufzeit Sicherheit und Unterstützung. Jugendliche, Mentorinnen, Eltern und Schulen können sich bei Fragen jederzeit an das Projektteam wenden.

Organisatorisches

Das Projekt begleitet Jugendliche über ein bis zwei Jahre. Mentor*innen engagieren sich in der Zeit von August bis Februar ehrenamtlich



etwa zwei bis drei Stunden pro Woche, bis ein Praktikumsplatz gefunden ist, und danach je nach Bedarf. Das Trassen-Tandem wird derzeit

gemeinsam mit der Realschule Leimbach und der Max-Planck-Realschule in Wuppertal-Barren durchgeführt und soll langfristig weiter ausgebaut werden. Die Teilnahme ist kostenlos – dank der Förderung durch folgende Unternehmen und Initiativen.



Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freut sich:



Dipl.-Psych. Beate Hablitzel

☎ +49 176 72017776

✉ bhablitzel@alphaev.de

Weitere Infos unter
www.trassen-tandem.de



Ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle
Heinz-Kluncker-Str. 4
42285 Wuppertal

☎ +49 202 317200-24

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen, Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke. Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen



Zugelassen
nach AZAV

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

