FB 1: **SPZ**



Sozialpsychiatrisches Zentrum

Zuhören. Beraten. Gemeinsam weiterkommen.

alpha e.v.
Soziale Dienstleistungen

Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Belastungen sowie an Angehörige und andere Bezugspersonen.



Manchmal gerät das Leben aus dem Gleichgewicht. Eine seelische Krise, eine psychische Erkrankung oder Sorgen um einen nahestehenden Menschen können vieles verändern. Sie müssen damit nicht allein bleiben. Unser Sozialpsychiatrisches Zentrum ist ein offener Ort für Beratung, Begegnung und Hilfen vor Ort. Wir sind für Sie da in Wermelskirchen, Burscheid und Leichlingen. Unsere Angebote sind kostenfrei.

Was wir erreichen wollen:

Wir möchten Sie dabei unterstützen,

- seelische Krisen zu bewältigen
- Ihre persönlichen Stärken und Fähigkeiten zu entdecken
- neue Perspektiven zu entwickeln
- Ihren Alltag selbstbestimmt zu gestalten
- soziale Kontakte zu knüpfen und zu stärken
- am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben

Dabei stehen Ihre Wünsche und Ziele im Mittelpunkt. Wir schaffen Raum für Begegnung und gegenseitige Unterstützung und bestärken Sie darin, den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und Ihren Weg zu gehen.

Wo können wir helfen?

Unser Sozialdienst bietet persönliche Beratung und nimmt sich Zeit für Sie und Ihre Anliegen. Gemeinsam klären wir, welche Unterstützung Sie benötigen und welche Angebote Ihnen helfen können. Wir bieten:

- Persönliche Gespräche bei seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen
- Beratung für Angehörige und Bezugspersonen
- Orientierung und Vermittlung zu weiterführenden Hilfsangeboten
- Beratung durch Menschen mit eigener Krisen- und Genesungserfahrung
- Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften

Unsere Kontaktstellen sind offene Orte für Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten. Einfach vorbeikommen, andere Menschen treffen, an verschiedenen Angeboten teilnehmen oder Zeit in Gesellschaft verbringen.

- Offene Treffs
- Möglichkeiten, neue Kontakte zu knüpfen
- Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung
- Kreativ-, Spiele- und Freizeitangebote
- Gemeinsame Aktivitäten

Wie arbeiten wir?

Im Mittelpunkt stehen Ihre Anliegen, Wünsche und Möglichkeiten. Wir begegnen Ihnen offen und wertschätzend und unterstützen Sie dabei, eigene Entscheidungen zu treffen und passende Wege zu finden.



In vertraulichen Gesprächen nehmen wir uns Zeit für Ihre Situation. Gemeinsam schauen wir, welche Unterstützung Sie sich wünschen und welche Angebote hilfreich sein können. Bei Bedarf vermitteln wir Kontakte zu weiteren Einrichtungen, Diensten und Fachstellen.

Unsere offenen Kontaktstellen bieten Raum für Begegnung und Gemeinschaft. Sie können mit anderen ins Gespräch kommen, an gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen oder einfach Zeit in Gesellschaft verbringen.

Eine besondere Bedeutung hat für uns die Unterstützung von Mensch zu Mensch. Menschen mit eigener Krisen- und Genesungserfahrung bringen ihre Perspektiven ein. Sie können Orientierung geben, Mut machen und dabei unterstützen, eigene Wege zu finden. Mit dem Peer Counseling gibt es hierfür ein eigenständiges Beratungsangebot im SPZ.

Wir arbeiten außerdem mit Einrichtungen, Diensten und weiteren Partnern in der Region zusammen. So tragen wir dazu bei, dass unterschiedliche Hilfsangebote gut ineinandergreifen.

Organisatorisches

Wir sind für Menschen aus Wermelskirchen, Burscheid und Leichlingen da. Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym. Für ein persönliches Gespräch können Sie telefonisch einen Termin vereinbaren.



Kontakt

Sprechen Sie uns gerne an!

Sozialdienst – Beratung und Sprechstunden:

Wermelskirchen, Dabringhauser Str. 26
Sprechstunden: mittwochs 16–17 Uhr, donnerstags 9–10 Uhr

Yasmin Mika
+49 160 90431145
ymika@alphaev.de

Leichlingen, Bahnhofstr. 11 (auch für Burscheid)
Sprechstunden: donnerstags 11–12 Uhr



Katrin Buchholz
+49 1511 7474273
kbuchholz@alphaev.de

Kontaktstellen & Fachleitung:

Antijana Luburic
+49 2196 7219-0
aluburic@alphaev.de

Ein Angebot des alpha e.V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum
Dabringhauser Straße 26
42929 Wermelskirchen

+49 2196 7219-0

info@alphaev.de

www.alphaev.de

Gefördert durch:

LVR Qualität für Menschen

Rheinisch-Bergischer Kreis

Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen, Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke. Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

Zugelassen nach AZAV

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

DER PARITÄTISCHE Unser Spitzenverband

DVE Deutscher Verband Ergotherapie

TRÄGERKONFERENZ DER ERZIEHUNGSSTELLEN IM RHEINLAND e.V.

Dachverband Gemeindepsychiatrie

Bundesverband Soziotherapie

DGSP Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V.

Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern

AGPR Arbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrie Rheinland e.V.

IGFH Internationale Gesellschaft für erzieherische Hilfen