

Gemeinsam Wohnen DAB 10

Für Erwachsene mit psychischer Erkrankung in Wermelskirchen

alpha e.v.
Soziale Dienstleistungen

Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Erkrankungen, die nach oder während einer ambulanten oder stationären Behandlung weitere Unterstützung benötigen. Sie möchten wieder mehr Verantwortung für Ihren Alltag übernehmen und langfristig möglichst selbstständig wohnen? In DAB 10 finden Sie einen geschützten Rahmen, um Ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln, neue Sicherheit zu gewinnen und sich Schritt für Schritt auf eine eigenständige Lebensführung vorzubereiten.



Was wir erreichen wollen:

Wir möchten Sie dabei begleiten, eine Lebensperspektive zu entwickeln, die zu Ihren Wünschen und Möglichkeiten passt. Dazu stärken wir Ihre Fähigkeiten im Alltag, fördern Ihre sozialen Kompetenzen und unterstützen Sie dabei, mit Ihrer Erkrankung umzugehen. Eine verlässliche Tagesstruktur kann Ihnen helfen, wieder Orientierung und Sicherheit zu gewinnen. Gemeinsam erarbeiten wir persönliche Ziele – vom selbstständigen Wohnen bis hin zu neuen Möglichkeiten der Beschäftigung oder einer beruflichen Perspektive.



Wo können wir helfen?

Der Weg zu mehr Selbstständigkeit beginnt oft mit kleinen Schritten. In DAB 10 können Sie alltägliche Aufgaben üben, Ihre Belastbarkeit erproben und herausfinden, welche Unterstützung Sie noch benötigen. Dabei verbinden wir praktische Anleitung mit persönlicher Begleitung.



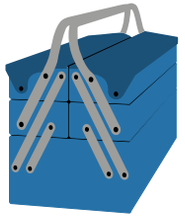
Zu unseren Angeboten gehören:

- Haushaltstraining zur Vorbereitung auf das selbstständige Wohnen
- Beratung zu Ernährung und gesunder Lebensführung
- Unterstützung beim Aufbau einer sinnvollen Tagesstruktur
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Kognitives Training zur Förderung der Konzentration
- Einzel- und Gruppengespräche
- Ergotherapeutische Angebote zur Arbeits- und Belastungserprobung
- Unterstützung bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Intensiv betreute Trainingswohngruppen

Wir orientieren uns an Ihren individuellen Voraussetzungen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte.

Wie arbeiten wir?

In DAB 10 lernen und erproben Sie vieles, was für ein eigenständiges Leben wichtig ist. Dabei begleiten wir Sie mit Geduld, fachlicher Erfahrung und einem Blick für Ihre persönlichen Stärken.



Unser multiprofessionelles Team vereint Fachkräfte aus Sozialarbeit und Sozialpädagogik, Ergotherapie, Hauswirtschaft sowie Heilerziehungspflege. Gemeinsam unterstützen wir Sie dabei, Ihre Fähigkeiten auszubauen und zunehmend Verantwortung für Ihren Alltag zu übernehmen.

Eine wichtige Rolle spielt das praktische Lernen: Sie üben, Ihren Haushalt zu organisieren, Ihren Tag zu strukturieren und mit alltäglichen Anforderungen umzugehen. In Gesprächen können Sie sich mit Ihrer Erkrankung, Ihren Erfahrungen und Ihren Zukunftswünschen auseinandersetzen.

Ergotherapeutische Angebote helfen Ihnen, Ihre Konzentration und Belastbarkeit einzuschätzen und weiterzuentwickeln. Auch Fragen zu Beschäftigung und Beruf können dabei eine Rolle spielen.

In unseren intensiv betreuten Trainingswohngruppen können Sie weitere Schritte in Richtung selbstständiges Wohnen erproben. Dabei achten wir auf ein angemessenes Verhältnis von Unterstützung und Eigenverantwortung.

Organisatorisches

Die Besondere Wohnform DAB 10 ist ein Angebot der Eingliederungshilfe nach SGB IX. Die Fachleistungen werden in der Regel vom Landschaftsverband Rheinland (LVR) finanziert.



DAB 10 liegt zentral in Wermelskirchen und verfügt über 13 Einzelzimmer. Sechs der Wohnplätze verteilen sich auf zwei intensiv betreute Wohngemeinschaften, in denen das selbstständige Wohnen besonders gefördert wird.

Wenn Sie unser Angebot kennenlernen möchten, vereinbaren wir gerne ein unverbindliches Informationsgespräch, um Ihre Wünsche und die Voraussetzungen für eine Aufnahme zu klären. Wir beraten Sie auch bei der Beantragung der erforderlichen Leistungen.

Kontakt

Auf ein Gespräch freut sich:



Corinna Liesendahl
+49 1515 5347878
cliesendahl@alphaev.de

Ein Angebot des alpha e.V.

Besondere Wohnform
Dabringhauser Straße 10
42929 Wermelskirchen
+49 2196 739550
info@alphaev.de
www.alphaev.de

Gefördert durch:
LVR Qualität für Menschen

Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen, Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke. Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

Zugelassen nach AZAV

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

DER PARITÄTISCHE Unser Spitzenverband
DVE Deutscher Verband Ergotherapie
TRÄGERKONFERENZ DER ERZIEHUNGSSTELLEN IM RHEINLAND e.V.
Dachverband Gemeindepsychiatrie
Bundesverband Soziotherapie
DGSP Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V.
Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern
AGPR Arbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrie Rheinland e.V.
IGFH Internationale Gesellschaft für erzieherische Hilfen